

MARIA BRAZ PORTFÓLIO



Imagine um lugar onde metas,
inovação e bem-estar não caminham
em direções opostas, mas seguem no
mesmo compasso

ESSE É O ESPAÇO ONDE ATUO



Há mais de **30 anos** no universo de Recursos Humanos, levo para as organizações uma abordagem que integra **desenvolvimento humano, liderança e saúde mental**, com olhar sensível, mas também com foco em resultados reais.

Maria Braz



Sou psicóloga (CRP 01/17803) e atuo há quase três décadas desenvolvendo líderes e equipes em diferentes contextos organizacionais.

Minha trajetória reúne formações em Psicologia Positiva, Felicidade Interna Bruta, liderança, metodologias lúdicas, Metodologia Disney e saúde mental no trabalho.

Mais do que conhecimento, levo vivências que ajudam pessoas e organizações a saírem do automático e construírem ambientes mais conscientes, saudáveis e produtivos.

O meu trabalho é simples na teoria e transformador na prática: **ajudar líderes e equipes a trocar o "apenas entregar" pelo "entregar, crescer e se sentir bem"**



PROPÓSITO

DIAGNÓSTICO ORGANIZACIONAL, NR-1 E SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR

Em um ambiente corporativo cada vez mais desafiador, olhar para as pessoas deixou de ser um diferencial, tornou-se uma necessidade.



O diagnóstico organizacional permite compreender, com profundidade, o que está por trás dos resultados: cultura, relações, clima e processos. A partir desse olhar, é possível identificar caminhos mais conscientes e tomar decisões mais alinhadas com a realidade da organização

DIAGNÓSTICO ORGANIZACIONAL, NR-1 E SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR

A gestão da NR-1 amplia esse cuidado ao integrar saúde, segurança e prevenção de riscos psicossociais, promovendo não apenas conformidade, mas um ambiente mais seguro, equilibrado e produtivo.

As palestras sobre saúde mental do trabalhador complementam esse processo, trazendo reflexões e ferramentas práticas sobre estresse, equilíbrio emocional e relações no trabalho, sempre conectadas ao cotidiano das equipes.

Quando essas ações caminham juntas, o resultado vai além da performance: surgem organizações mais humanas, sustentáveis e preparadas para o futuro.





**Ao longo da minha trajetória,
já percorri diferentes realidades:**

indústrias, mineradoras, cooperativas, transporte ferroviário,
agronegócio, saúde, educação e organizações públicas e
privadas.

Em todos esses contextos, uma certeza se fortaleceu:
Resultados consistentes florescem quando o ser humano está
no centro das decisões e não apenas no organograma.



JORNADA



Universidade
Estadual de
Maringá

Formação Psicologia



Psicologia Positiva



Pós-Graduação JK

Gestão de Pessoas



Universidade de Brasília

Formação Clínica
Lacanianiana do Trabalho



Os 7 Hábitos
Para Gestores®



Desenvolvimento
de Liderança



AMANA-KEY
Programa de
Liderança Avançada



Treinamentos Lúdicos
Corporativos - LEGO®



Dale Carnegie
Comunicação Eficaz e
Relações Humanas

UNEEED

Liderança, Gestão de
Equipes Estratégicas



Analista DISC



Intercâmbio em
Saúde Mental



Marketing no
Desenvolvimento
Empresarial



Estratégia da Magia
Disney®



Certificação MBTI



Formação FIB
Felicidade Interna Bruta



ARP na Prática
Avaliação dos Riscos Psico sociais

FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO CONTÍNUO

NOSSAS SOLUÇÕES



Atendimento Clínico Intercultural:

Psicoterapia que respeita e integra a diversidade cultural do paciente.



Treinamentos Experienciais:

Aprender fazendo para resultados sustentáveis



Comunicação & Relacionamento: Inteligência emocional e influência positiva



Cultura & Comportamento: cultura forte gera vantagem competitiva



Desenvolvimento de Lideranças & Mentoria: líder de si, da equipe e líderes

O QUE FAZEMOS

Desenvolvemos treinamentos, oficinas, workshops e mentorias personalizadas para a realidade de cada organização.

Utilizamos metodologias práticas, lúdicas e aplicáveis, que saem do papel e ganham vida no cotidiano corporativo.



ORGANIZAÇÕES QUE CONFIAM NO NOSSO TRABALHO



**Mais do que entregar conteúdo,
buscamos gerar transformação.**

Ao longo dos projetos, é possível perceber:

- Lideranças mais conscientes e preparadas
- Ambientes mais colaborativos e saudáveis
- Redução de conflitos e fortalecimento de relações
- Equipes mais engajadas e alinhadas
- Cultura organizacional mais consistente



RESULTADOS

PUBLICAÇÕES



Se você acredita que pessoas são parte essencial dos resultados e deseja construir um ambiente mais saudável, produtivo e consciente, vamos conversar.

Cada organização tem sua própria história e é a partir dela que construímos caminhos possíveis e transformadores.





(61)99970-9449



institutomariabraz@gmail.com



@institutomariabraz



maria-braz-12785221

CONTATO



INSTITUTO

Maria Braz